



Impulsvortrag: Ernährungsmythen!

Das MGH Frankenthal und die BKK Linde laden ein!

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Baustein für das Wohlbefinden und die Gesundheit. Doch bei der Frage, was wirklich gesund ist, ergeben sich oftmals ganz unterschiedliche Antworten. Sind beispielsweise Light-Produkte besser? Und wie ist das mit dem Thema „Superfoods“?

Sie erhalten spannende Informationen rund um klassische „Mythen“ sowie Tipps und Hinweise, wie gesundes Essen im Alltag ganz einfach gelingen kann!

Datenschutz / Verschwiegenheit

- Der Vortrag darf von keinem Teilnehmenden aufgezeichnet oder auch nur auszugsweise mitgeschnitten werden.
- Bitte beachten Sie, dass bei dem Vortrag alle Teilnehmenden mithören können. Wir empfehlen, keine persönlichen Informationen preiszugeben.
- [Datenschutzinformationen](#) der Company Move GmbH sind der Webseite zu entnehmen

Termin

Montag, den 08. Juni 2026 | 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Referentin

Frau Seraphina Kolb (Diätassistentin, B. Sc. Öcotrophologie),
Company Move GmbH

Ort

MGH Frankenthal, PC-Raum, E.10

Anmeldung

Vor Ort oder telefonisch.

Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Mahlastraße 35
67227 Frankenthal (Pfalz)

Tel.: 06233 3558911

Homepage: www.frankenthal.de/mgh

E-Mail: mgh@frankenthal.de



Hinweis: Die Informationen sind als allgemein gültig zu verstehen und ersetzen keine medizinische Beratung. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und ist für gesunde, erwachsene Personen vorgesehen. Rezepte / Lebensmittel bei Allergien oder Unverträglichkeit nicht nachkochen bzw. verzehren. Bei Beschwerden oder Erkrankungen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Der Dienstleister und die BKK Linde sind bemüht, die BGF-Angebote barrierearm zu gestalten.